**1F. PAKIET SENIOR**

**SPECJALISTYCZNE USŁUGI MEDYCZNE:**

**I. KONSULTACJE SPECJALISTÓW**

Zamawiający wymaga nielimitowanego dostępu do konsultacji lekarzy specjalistów w szczególności w sytuacjach chorobowych, leczenia i zaostrzenia chorób przewlekłych oraz pomoc w nagłych zachorowaniach.   
Konsultacje specjalistyczne obejmują:

1) wywiad   
2) porada specjalisty wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy   
3) podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej   
4) monitorowania leczenia

**1. Zamawiający wymaga dostępu do lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej bez skierowania :**

1) lekarz medycyny rodzinnej   
2) internista

**2. Zamawiający wymaga dostępu do lekarzy niżej wymienionych specjalności bez skierowania :**

1) choroby wewnętrzne   
2) (internista i / lub lekarz medycyny rodzinnej)   
3) ginekologia   
4) chirurgia   
5) neurologia   
6) urologia   
7) diabetologia  
8) endokrynologia   
9) laryngologia   
10) okulistyka   
11) dermatologia   
12) alergologia   
13) ortopedia   
14) kardiologia   
15) gastroenterologia   
16) nefrologia   
17) onkologia   
18) pulmonologia   
19) reumatologia   
20) hematolog  
21) geriatrii   
22) lekarza dyżurnego (interna, medycyna rodzinna)   
23) lekarza dyżurnego – chirurgii ogólnej

**II. ZABIEGI AMBULATORYJNE:**

W ramach zabiegów ambulatoryjnych dostępne jest znieczulenie (miejscowe lub nasiękowe), o ile wymaga tego rodzaj zabiegu. Materiały, środki medyczne zużyte do wykonania zabiegów ambulatoryjnych są bezpłatne.   
Zamawiający wymaga nielimitowanych zabiegów ambulatoryjnych wedle poniższego wykazu:

**1. Zabiegi ambulatoryjne ogólnolekarskie:**

1) pobranie wymazu/posiewu   
2) pomiar ciśnienia tętniczego   
3) pomiar wzrostu i wagi ciała   
4) odczulanie (lek pacjenta)   
5) usunięcie kleszcza - niechirurgiczne

**2. Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:**

1) założenie i zmiana prostego opatrunku nie wymagającego opracowania chirurgicznego   
2) pobranie wymazu i posiewu   
3) usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych w centrach własnych Zleceniobiorcy   
4) usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych poza centrami własnymi Zleceniobiorcy – klasyfikacja przypadku po ocenie lekarza (nie wykonujemy zdejmowania szwów po porodzie)   
5) znieczulenie miejscowe   
6) usunięcie kleszcza   
7) szycie rany do 6 cm  
8) biopsja cienkoigłowa skóry / tkanki podskórnej   
9) biopsja cienkoigłowa sutków   
10) biopsja cienkoigłowa tarczycy  
11) biopsja cienkoigłowa węzłów chłonnych   
12) usunięcie czyraka / drobnego ropnia powłok skórnych (do 3 cm)

**3. Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:**

1) założenie i usunięcie przedniej tamponady nosa   
2) przedmuchiwanie (kateteryzacja) trąbki słuchowej   
3) koagulacja naczyń przegrody nosa   
4) usunięcie ciała obcego z nosa/ucha   
5) założenie/zmiana innego opatrunku laryngologicznego   
6) założenie/zmiana/usunięcie sączka   
7) płukanie ucha/nosa   
8) laryngoskopia pośrednia   
9) pobranie wymazu/posiewu   
10) usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych placówkach wykonawcy   
11) usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych poza placówkami wykonawcy   
12) donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa   
13) wlewka krtaniowa   
14) podcięcie wędzidełka języka w jamie ustnej   
15) nacięcie krwiaków przegrody nosa   
16) nacięcie krwiaków małżowiny usznej   
17) punkcja zatok   
18) nastawienie nosa zamknięte

**4. Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:**

1) badanie dna oka   
2) pomiar ciśnienia śródgałkowego   
3) usunięcie ciała obcego z oka   
4) badanie ostrości widzenia   
5) iniekcja podspojówkowa   
6) badanie autorefraktometrem   
7) podanie leku do worka spojówkowego   
8) płukanie worka spojówkowego   
9) gonioskopie

**5. Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:**

1) założenie/zmiana/usunięcie opatrunku gipsowego   
2) repozycja złamania (jeżeli standard przychodni na to pozwala)   
3) założenie/zmiana opatrunku   
4) iniekcje dostawowe i okołostawowe   
5) punkcja stawu – pobranie materiału do badań   
6) założenie opaski elastycznej   
7) założenie szyny/temblaka   
8) założenie/dopasowanie kortezy lub stabilizatora   
9) blokada dostawowa i okołostawowa  
10) unieruchomienie typu Dessault mały/duży

**6. Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:**

1) dermatoskopia   
2) pobranie wymazu/posiewu   
3) zabieg dermatologiczny - Lampa PUVA   
4) laser - zabieg dermatologiczny   
5) zabieg dermatologiczny - Ścięcie i koagulacja włókniaków skóry   
6) zabieg dermatologiczny metodą krioterapii 1 do 6 zmian   
7) zabieg dermatologiczny metodą elektroterapii 1 do 6 zmian   
8) zabieg dermatologiczny metodą krioterapii od 7 zmian   
9) zabieg dermatologiczny metodą elektroterapii od 7 zmian

**7. Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:**

1) pobranie cytologii

**8. Zabiegi ambulatoryjne pielęgniarskie:**

1) podanie leku doustnego   
2) iniekcja podskórna   
3) domięśniowa   
4) dożylna   
5) podłączenie wlewu kroplowego   
6) pobranie wymazu/posiewu   
7) założenie/zmiana opatrunku nie wymagającego zaopatrzenia chirurgicznego   
8) pobranie krwi   
9) pomiar temperatury ciała (bez skierowania lekarza)  
10) mierzenie RR/ciśnienia (bez skierowania lekarza)

**9. Pozostałe zabiegi ambulatoryjne:**   
1) założenie cewnika Foleya   
2) usunięcie cewnika Foleya   
3) Znieczulenie miejscowe (podanie wraz z lekiem): nasiękowe lub powierzchowne

**III. BADANIA - DIAGNOSTYKA LABORATORYJNA**

Zamawiający wymaga dostępu bez limitu do poniższych świadczeń:

**1. Badania hematologiczne i koaguolologiczne:**

1) eozynofilia bezwzględna   
2) leukocyty   
3) OB   
4) morfologia krwi obwodowej z rozmazem   
5) płytki krwii   
6) retikulocyty   
7) czas protrombinowy   
8) czas trombinowy (TT)   
9) czas tromboplastynowy (INR)   
10) D-Dimery   
11) APTT   
12) Fibrynogen

**2. Badania biochemiczne i hormonalne oraz markery nowotworowe:**

1) białko c-reaktywne   
2) ALAT-aminotransferaza alaninowa   
3) ASPAT-aminotransferaza asparaginianowa   
4) amylaza   
5) albuminy   
6) białko całkowite   
7) bilirubina całkowita   
8) bilirubina bezpośrednia   
9) chlorki   
10) cholesterol całkowity   
11) cholesterol HDL   
12) cholesterol LDL   
13) kinaza kreatynowa (CPK)   
14) dehydrogenaza mleczanowa   
15) fosfataza zasadowa   
16) fosfataza kwaśna   
17) fosforany   
18) GGTP –gamma– glutamylotranspeptydaza   
19) glukoza   
20) glukoza – krzywa  
21) kreatynina   
22) kwas moczowy   
23) lipidogram   
24) magnez   
25) mocznik   
26) potas   
27) proteinogram   
28) sód  
29) trójglicerydy   
30) wapń   
31) żelazo   
32) IGE całkowite   
33) IGA całkowite   
34) IGG całkowite   
35) IGM całkowite   
36) kwas foliowy   
37) witamina B12   
38) TIBC – całkowita zdolność wiązania żelaza   
39) żelazo-krzywa wchłaniania   
40) ferrytyna   
41) ceruloplazmina   
42) transferyna   
43) troponina   
44) tyreoglobulina   
45) apolipoproteina A1   
46) lipaza   
47) miedź   
48) adrenalina (poziom we krwii)   
49) kortyzol   
50) test z metodopramidem   
51) prolaktyna   
52) TSH   
53) estradiol   
54) FSH   
55) FT3 (wolne T3)   
56) FT4 (wolne T4)   
57) beta-HCG   
58) LH   
59) progesteron   
60) prolaktyna   
61) testosteron   
62) AFP   
63) PSA   
64) CEA   
65) CA-125   
66) CA-15.3   
67) CA-19.9

**3. Badania serologiczne i diagnostyka infekcji:**

1) odczyn VDRL   
2) ASO   
3) RF   
4) Waalera – Rosego   
5) CoombsaBTA   
6) oznaczenie przeciwciał anty Rh   
7) grupa krwi   
8) badanie przeglądowe alloprzeciwciał   
9) Antygen Hbs (HBs-Ag)   
10) ATPO   
11) ATG   
12) cytomegalia przeciwciała w klasie IGG/IGM   
13) EBV przeciwciała w klasie IGG/IGM   
14) przeciwciała anty-Hbs   
15) przeciwciała anty-HCV   
16) Helikobakter pyroli   
17) przeciwciała HIV1/HIV2 oraz mononukleoza   
18) różyczka   
19) toksoplazmoza przeciwciała w klasie IGG/IGM   
20) chlamydia trachomatis IGG/IGM/IGA   
21) HBc przeciwciała IGM

1. Borelioza IgG - Borun
2. Borelioza IgM- Boruń

**4. Badania moczu:**   
1) badanie ogólne + osad   
2) kwas wanilinomigdałowy białko   
3) fosforany   
4) glukoza kreatynina  
5) kwas moczowy   
6) magnez   
7) mocznik   
8) sód   
9) wapń   
10) ALA   
11) miedź   
12) potas   
13) katecholaminy noradrenalina adrenalina   
14) kortyzol   
15) metoksykatecholaminy   
16) ołów w dobowej zbiórce moczu

**5. Badania bakteriologiczne:**

1) posiewy i wymazy w kierunku bakterii tlenowych - posiew moczu   
2) posiew kału ogólny   
3) wymaz z gardła   
4) w zależności od wskazań dodatkowo antybiogram   
5) posiew i wymaz w kierunku bakterii tlenowych i beztlenowych   
6) wymaz z ucha   
7) wymaz z oka   
8) wymaz z nosa   
9) wymaz z odbytu   
10) wymaz z pochwy   
11) wymaz z rany   
12) posiew kału w kierunku pałeczek Salmonella i Shigella   
13) czystość pochwy   
14) posiew nasienia   
15) posiew plwociny   
16) wymaz z szyjki macicy   
17) antybiogram do posiewu z wymazu gardła, oka, nosa i plwociny

**6. Badania kału:**

1) badanie kału ogólne w kierunku pasożytów   
2) na krew utajoną   
3) na Lamblie oraz na Rota Wirus/adenowirusy

**7. Badania cytologiczne:**

1) cytologia ginekologiczna   
2) cytologia złuszczeniowa z nosa

**8. Badania mykologiczne z posiewem**

1) badanie mykologiczne - posiew w kierunku grzybów paznokieć nogi   
2) badanie mykologiczne - posiew w kierunku grzybów paznokieć ręki   
3) badanie mykologiczne - posiew w kierunku grzybów włosy  
4) badanie mykologiczne - posiew w kierunku grzybów wymaz ze skóry  
5) badanie mykologiczne - posiew w kierunku grzybów zeskrobiny skórne   
6) badanie mykologiczne - posiew w kierunku grzybów zeskrobiny z paznokcia – ręka   
7) badanie mykologiczne - posiew w kierunku grzybów zeskrobiny z paznokcia – noga   
8) kał posiew w kierunku grzybów drożdż.   
9) posiew moczu w kierunku grzybów drożdż.   
10) posiew plwociny w kierunku grzybów drożdż.   
11) posiew treści ropnia w kierunku grzybów drożdż.   
12) posiew w kierunku grzybów drożdżopodobnych wydzielina   
13) posiew w kierunku grzybów drożdżopodobnych wymaz   
14) wymaz z cewki moczowej posiew w kierunku grzybów drożdż.   
15) wymaz z gardła posiew w kierunku grzybów drożdż.   
16) wymaz z kanału szyjki macicy posiew w kierunku grzybów drożdż.   
17) wymaz z migdałka posiew w kierunku grzybów drożdż.   
18) wymaz z nosa posiew w kierunku grzybów drożdż.   
19) wymaz z nosogardła posiew w kierunku grzybów drożdż.   
20) wymaz z oka posiew w kierunku grzybów drożdż.   
21) wymaz z pochwy posiew w kierunku grzybów drożdż.  
22) wymaz z rany posiew w kierunku grzybów drożdż.   
23) wymaz z ucha posiew w kierunku grzybów drożdż.   
24) wymaz z jamy ustnej posiew w kierunku grzybów drożdż.

**9. Badania toksykologiczne:**

1) digoksyna   
2) ołów

**IV. BADANIA - DIAGNOSTYKA OBRAZOWA**

W przypadku badań z zakresu diagnostyki obrazowej Wykonawca zapewni opis badania oraz wynik badania na nośniku zgodnym ze standardem przyjętym w danej placówce. Zamawiający wymaga dostępu bez limitu do poniższych świadczeń.

**1. Badania elektrokardiograficzne:**

1) EKG spoczynkowe   
2) EKG wysiłkowe   
3) 24 godzinne badanie EKG (Holter EKG)   
4) Holter EKG ciśnieniowy   
5) Holter EKG „event”

**2. Badania rentgenowskie:**

1) RTG czaszki  
2) RTG jamy brzusznej   
3) RTG klatki piersiowej – również z barytem   
4) RTG kości krzyżowej i krzyżowo-ogonowej   
5) RTG kości (nosa, podudzia, udowej, ramienia, przedramienia, skroniowych)   
6) RTG kręgosłupa (lędźwiowego, krzyżowo-biodrowego, piersiowego, szyjnego)   
7) RTG w kierunku skoliozy   
8) RTG łopatki   
9) RTG miednicy   
10) RTG mostka   
11) RTG żuchwy   
12) RTG zatok   
13) RTG żeber   
14) RTG stawów  
15) RTG kończyn   
16) urografia   
17) RTG nosogardła (trzeci migdał)   
18) RTG barku

**3. Badania ultrasonograficzne:**

1) USG jamy brzusznej   
2) USG miednicy mniejszej   
3) USG układu moczowego   
4) USG ginekologiczne przez powłoki brzusznej   
5) USG ginekologiczne (ocena ciąży)  
6) USG piersi   
7) USG tarczycy   
8) USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne   
9) USG transwaginalne   
10) USG ciąży przez powłoki brzuszne   
11) USG scriningowe ginekologiczne   
12) USG jąder   
13) USG ślinianek   
14) ECHO serca   
15) USG gruczołu krokowego transrektalne   
16) Doppler USG tętnic szyi   
17) Doppler USG żył szyi   
18) Doppler USG tętnic kończyny   
19) Doppler USG żył kończyny   
20) USG Doppler jamy brzusznej/ układu wrotnego   
21) USG Doppler tętnic nerkowych   
22) USG Doppler tętnic wewnątrzczaszkowych   
23) USG stawu biodrowego   
24) USG stawu kolanowego   
25) USG stawu łokciowego   
26) USG stawu skokowego   
27) USG staw barkowy   
28) USG monitorowanie biopsji   
29) USG tkanek miękkich   
30) USG węzłów chłonnych   
31) USG krtani   
32) USG nadgarstka   
33) USG drobne stawy i więzadła   
34) USG palca   
35) USG ścięgna Achillesa   
36) USG / doppler aorty brzusznej i tętnic biodrowych  
37) USG stawów śródręcza

**4. Badania endoskopowe:**

1) anoskopia   
2) gastroskopia   
3) rektoskopia   
4) sigmoidoskopia   
5) kolonoskopia - pobranie wycinków z oceną histopatologiczną w przypadku wskazań medycznych   
6) znieczulenie miejscowe ( powierzchowne) do endoskopii   
7) znieczulenie proste do kolonoskopii   
8) pobranie wycinków endoskopowych   
9) badanie histopatologiczne biopsja endoskopowa

**5. Badania okulistyczne:**

1) pole widzenia   
2) dno oka   
3) adaptacja do ciemności   
4) badanie ciśnienia śródgałkowego   
5) badanie widzenia przestrzennego

**6. Inne badania diagnostyczne:**

1) spirometria   
2) audiometria tonalna   
3) densytometria przesiewowa (screeningowa)   
4) badanie uroflowmetryczne   
5) biopsje cienkoigłowe - guzka   
6) prostaty   
7) piersi   
8) tarczycy   
9) węzłów chłonnych wraz z oceną histopatologiczną   
10) mammografia.

**7. Skórne testy alergiczne:**

Zamawiający wymaga dostępu do testów alergicznych wedle poniższych zakresów:   
1) Skórne testy alergiczne:   
Usługa musi obejmować wykonanie testów alergicznych metodą nakłuć.   
a) testy alergiczne skórne 1 punkt   
b) testy alergiczne skórne panel pokarmowy   
c) testy alergiczne skórne panel wziewny   
2) Testy alergiczne z krwi

**V. SZCZEPIENIA**

Zamawiający wymaga dostępu do szczepień przeciwko:

1) grypie   
2) tężcowi   
3) odkleszczowemu zapaleniu opon mózgowych  
4) wirusowemu zapaleniu wątroby typu A i B

Usługa musi obejmować:   
1) konsultację lekarską przed szczepieniem   
2) szczepionkę (preparat)   
3) wykonanie usługi pielęgniarskiej w postaci iniekcji.